



BLACK COFFEE for Her (120 g)

Cafea terapeutică



Cafeaua terapeutică Freeways s-a născut din preocuparea și dorința noastră de a facilita administrarea constantă a suplimentelor naturale 100%, atât de necesare pentru buna funcționare a organismului, prin integrarea lor într-o rutină zilnică deja existentă și care este, chiar mai mult, îndrăgită de cei mai mulți dintre noi. Cum **calitățile terapeutice** îi sunt date de **principiile active din ingredientele ce completează cafeaua**, păstrarea acestora este posibilă doar prin **prepararea la o temperatură medie de 40, maxim**

60 grade Celsius. Această condiție necesară a impus optarea pentru **forma solubilă (instant) a cafelei**, care permite prepararea chiar și cu apă/lapte rece. **Cafeaua solubilă are aceleași proprietăți cu cea măcinată din boabe de cafea**, fiind doar o cafea fără zaț, mărunțită și deshidratată - un proces ce nu presupune o prelucrare excesivă și nicinu include chimicale.

Toate sortimentele de cafea terapeutică din gama **Freeways Black Coffee** au la baza formulei 100% **cafea Arabica**, preferată de majoritatea iubitorilor de cafea.

Descriere: **Black Coffee for Her** este sortimentul adresat în primul rând femeilor, dar nu numai. Ingredientul principal ce completează cafeaua este **hameiul (*Humulus Lupulus*)** al cărui gust ușor amăruștii susține energia feminină și ajută la îmbunătățirea stării emoționale. Mai mult, este un bun reglator hormonal pentru organism, reglând ciclul menstrual al femeii și ameliorând stările induse de

menopauză. **Biotina**, cunoscută sub numele de vitamina B7 sau vitamina H (de la "haar und haut" – păr și piele în limba germană), are un rol important pentru sănătatea pielii, a părului și a unghiilor, ajută digestia, scade glicemia diabeticilor de tip 2, îmbunătățește memoria și asigură un nivel optim de energie. **Inulina**, prezentă și ea alături de celelalte ingrediente susține, ca și biotina, sănătatea digestivă, controlul greutății și controlul glicemiei.

Prezentare: flacon 120 g

Ingrediente:

1. Cafea 100% Arabica - 95%
2. Humulus lupulus (extract 7.5:1) - 2,5%
3. Biotină 2% - 0,034%
4. Inulină (extract din *Cichorium Intybus*) - 2,5%

Proprietăți terapeutice:

- reglator hormonal;
- acționează benefic asupra funcțiilor cognitive, îmbunătățind, cel puțin pe moment, capacitatea de memorare și de concentrare;
- facilitează digestia, susținând buna funcționare a tractului digestiv și a întregului metabolism;
- reglează funcțiile hepatice;
- elimină slăbiciunea și oboseala;
- este un foarte bun energizant.

Mod de administrare: adaugă 2 - 4 g (1 - 2 lingurițe) de cafea, în funcție de preferințe, la o ceașcă de apă/lapte cald (40 - 60 grade Celsius) și amestecă bine până se dizolvă toată pulberea.

Niciun sortiment de cafea Freeways NU contine ingrediente nocive pentru organism, cum ar fi: caramel, îndulcitori artificiali, coloranti, aditivi alimentari, anti-aglomeranti, conservanti, arome artificiale, etc.

IMPORTANT:

Cafeaua solubilă este obținută din cafea boabe. Cafeaua boabe se prăjește, se macină și este infuzată înainte de a-și începe călătoria spre cafeaua solubilă. Ceea ce transformă cafeaua în cafea solubilă

este momentul în care apa este eliminată din produsul infuzat dând naștere cristalelor de cafea deshidratată. Pentru a le readuce la condiția de cafea, este suficient să adaugi apă acestor cristale.

Există două metode de a obține cafea solubilă din boabe de cafea: **deshidratare prin aspersiune (metodă prin care este obținută și cafeaua ce stă la baza sortimentelor de cafea terapeutică Freeways)**, respectiv **deshidratare prin congelare**.

Prima metodă (deshidratarea prin aspersiune) constă în pulverizarea unui concentrat lichid de cafea ca un spray în aerul foarte fierbinte și uscat (la o temperatură de 250 de grade Celsius). Când cafeaua pulverizată în aer cade înapoi pe o suprafață plană, apa deja s-a evaporat formând mici cristale rotunde de cafea solubilă.

Cafeaua solubilă are aceleași proprietăți cu cea măcinată din cafea boabe. Diferența este că atunci când ne preparăm cafea solubilă, făcând acest lucru în același mod de fiecare dată (de exemplu, punând două lingurițe per cană), avem practic aceeași cantitate de antioxidanți. În schimb, cu cafeaua măcinată din cafea boabe, cantitatea de antioxidanți care se extrage depinde de gradul de măcinare și de felul în care preparăm cafeaua.

Hameiul (*Humulus Lupulus*)

Încă din Antichitate, extractul din hamei (*Humulus lupulus*) era folosit în principal pentru a trata tulburările de somn. După studii îndelungate s-a dovedit că această plantă medicinală, numită și "aurul verde", este o sursă excelentă de antioxidanți, de substanțe active cu rol estrogenic, precum și substanțe cu acțiune antibacteriană, sedativă, tonică, antispastică, având beneficii neprețuite pentru sănătate. Astăzi, extractele de hamei sunt ingredientele principale în multe suplimente alimentare și dietetice.

Biotina, cunoscută sub numele de vitamina B7 sau vitamina H (de la "haar und haut" – păr și piele în limba germană):

- are un rol important pentru **sănătatea pielii, a părului și a unghiilor**;
- **ajută digestia**, susținând buna funcționare a tractului digestiv și a întregului metabolism;
- asigură un **nivel optim de energie**;
- **scade glicemia diabeticilor de tip 2**;
- **îmbunătățește memoria**.

Inulina, fibră solubilă aparținând unei clase de carbohidrați numită Fructani, este alcătuită din molecule de fructoză specific legate împreună pentru a preveni digestia în intestinul subțire. În loc să fie digerată, inulina ajunge în intestin, unde **acționează ca un prebiotic**. Prebioticele ajută la hrănirea și sporirea numărului de bacterii bune din tractul nostru digestiv. Dintre beneficiile asupra sănătății enumerăm:

- **menținerea sănătății digestive;**
- **controlul greutății;**
- **controlul glicemiei.**